

((روانشناسی و ضرورت آن در جامعه افغانستان))

اخیرا کتابی زیر عنوان ((روانشناسی و ضرورت آن در جامعه افغانستان)) در 188 صفحه با پوشش رنگی و صحافت زیبا ، بقلم جناب داکتر اعظم دادفر استاد سابق فاکولته طب در رشته امراض روانی و اعصاب ، تالیف و بدسترس علاقمندان روانشناسی قرار گرفته است .

ویراستاری کتاب را پویا فاریابی که خود از نویسندگان ممتاز کشور ماست ، انجام داده است و طرح پشتی آن به همت منیر رحمانی صورت گرفته و در تورنتو کانادا به زیور چاپ آراسته شده است .

البته نوشتن در مورد این کتاب مشکلات خود را دارد . تحلیل و تجزیه آن کار آسانی نیست . کسانی میتوانند این کتاب را نقد و بررسی کنند که دارای تخصص و آگاهی های علمی در رشته روانشناسی و جامعه شناسی باشند . بدین دلیل در این نوشته مختصر ، فقط به معرفی کتاب پرداخته میشود .

این کتاب دارای مواد و مطالب ارزشمند تحقیقی و علمی در زمینه روانشناسی و روانشناختی جامعه افغانستان است و دارای چهار فصل است که هر فصل آن متشکل از عناوین مختلفی است که مجموعا مطالب کتاب را جمع بندی و دسته بندی می کند . در تالیف این کتاب نه تنها از منابع مختلف آلمانی و انگلیسی بهره گیری شده بلکه مولف کوشش نموده تا از منابع کلاسیک و آثار ماندگار و نخبه گان زبان دری و عربی به عنوان ماخذ استفاده نماید . این کتاب دارای مطالبی است که تاکنون در کشور ما بدان کمتر پرداخته شده و کمتر در روانشناختی جامعه ما بدان توجه گردیده است . برای دریافت نا ملایمات و بغرنجی های روانی ای که سالهاست گیریبیانگیر مردم ما شده است این کتاب تا حدودی میتواند راهنما و راهگشای چالش های اخلاقی و تربیتی در کشور ما باشد .

در جلد آخر کتاب در باره مولف و کارنامه هایش بصورت فشرده چنین آمده است:

>> این اثر حاصل تجارب مسلکی داکتر اعظم دادفر است که به حیث معالج امراض روانی در کشور های افغانستان ، پاکستان (پشاور) و آلمان در بیشتر از سه دهه ، آن را کسب کرده است .

او در سال های 1995 و 1996 در شهر هامبورگ عضو علمی کمیته (فوروم ریحبیلیتیشن) بود . در کنفرانس های متعدد بین المللی مسلکی شرکت کرده و مقالات علمی و تحقیقی او در رابطه با روانشناسی و مشکلات روانی – اجتماعی مهاجران افغان به زبان های دری ، انگلیسی و آلمانی در مجلات مختلف بین المللی به نشر رسیده اند . <<

مؤلف کتاب ((روانشناسی و ضرورت آن در جامعه افغانستان)) برای ریشه یابی ناملایمات و اختلالات اجتماعی و فردی ، آشفتگی های روانی ، نابسامانی های سیاسی و خانه جنگی های قومی و قبیله یی و زبانی در افغانستان طبق گفته بالا ؛ نه تنها از تجارب مسلکی و دانشگاهی اش استفاده برده است بلکه با استفاده و دسترسی به منابع معتبر علمی و دانشگاهی و اشتراک در کنفرانس های بین المللی و اروپایی ، توانسته است به کشف و ردیابی علت و معلول هایی موفق آید که باعث درهم ریزی و تخریب تعادل و زیربنای اجتماعی ، سیاسی ، فرهنگی ، اقتصادی کشور شده و عمیقاً با آسیب رسانی دوامدار بر روان مردم ما ، اثرات منفی و مخربی را به جای گذاشته است.

با در نظر داشت اینکه روانشناسی خود یکی از مهمترین و بغرنجترین رشته هایی علمی و اجتماعی در کشور های مختلف جهان بشمار می آید و هر پدیده کوچکی که باعث اخلاص در زندگی فردی و خانوادگی و اجتماعی و ارگان های جمعی میشود ، نخست از همه زمینه های روانی آن را جستجو و ردیابی میکنند و اما در کشور های (جهان سومی) و فقیر و جنگ زده و آواره مثل افغانستان ، در موارد علل روانی و آشوب زدگی هایی فردی و خانوادگی ، خشونت های قومی و زبانی ، مشکلات زناشویی ، سرخوردگی های فرهنگی ، آسیب های آواره گی و پناه گزینی ، صدمات مخرب اعتقادی و تحمیل باور های مذهبی و دینی ، فرار و گریز از مسوولیت پذیری که بیشترین ریشه در ساختار های روانی جامعه فرد دارد ، آنچنانی که بایست ، در جامعه ما ، نه در بیرون از افغانستان و نه هم در داخل ، بدان توجه و دقت نشده است .

حالآنکه بخشی بیشتری از خشم و خشونت هایی که بخصوص در دهه های اخیر دامنگیر مردم افغانستان شده است و باعث افسردگی و حتی قتل و غارت و اختطاف و تجاوز گردیده است ، ریشه در روانشناسی فرد و جامعه دارد.

علل جدایی خانواده ها ، فرار فرزندان از خانه ، طلاق و جدایی ، دچار شدن به امراض استرس و دیگر بیماری های عقلی و روحی درکشور های که افغانها در آن مهاجر است ، همین مسایل روحی و روانی است . از آن جاییکه سطح آگاهی و دانش ما در همه زمینه ها بخصوص در روانشناسی کمتر بوده و است لهذا برای دستیابی به اینگونه مسایل و جستجوی راه حل برای آن ، مستلزم خودآگاهی و تحصیلات عالی تخصصی در زمینه روانشناسانه است .

در پیشگفتار کتاب (رانشناسی و ضرورت آن در جامعه افغانستان) بقلم مؤلف چنین آمده است :

>> در رابطه به این که یک عده از نظریه پردازان و رجال سیاسی ما ، دلیل قوم گرایی ، بی اعتمادی و بی ثباتی اجتماعی در افغانستان را به مداخلات همسایگان و خارجی ها ارتباط می دهند و استدلال می کنند که گویا دیگران ما را آرام نمی گذارند ! باید از ایشان پرسید که اگر ما در بین خویش دچار اختلافات قومی و تناقضات هویتی و فرهنگی نباشیم ، چطور ممکن است که خارجی ها در کشور ما تا این اندازه نفوذ پیدا کنند و ما را وابسته خویش سازند ؟ زیرا کشور ها نیز مانند یک جسم زنده هستند ، چنانکه اگر وجود یک شخص قوی نباشد ، در معرض خطر هجوم مکروب ها و امراض قرار می گیرد . یک کشور نیز زمانی مورد هجوم قرار می گیرد که ضعیف باشد .

به هر حال پاسخ دادن به این پرسش ها که چرا در هویت های قومی خویش میخکوب مانده ایم ؟ چرا خود باوری و اعتماد به نفس خویش را از دست داده ایم ؟ چرا در محاصره عقده ها و آشفتگی های زوانی – اجتماعی گوناگون قرار داریم ؟ و امثال آن ، جزو وظایف و مسوولیت های ما می باشد نه خارجی ها . <<

در پایان برای جناب داکتر دادفر آرزوی سلامتی و طول عمر داریم . با نشر این کتاب ، اندوخته علمی دیگری در ردیف آثار ارزشمند جامعه ما افزوده شد . مطالعه این کتاب ، برای علاقمندان کتاب و آنالیکه به روانشناسی و ضرورت های مبرم آن را نیاز می بینند ، توصیه میشود . هر چندیکه امروزه مرز های دانش شکسته شده است و دسترسی به مطالعه از طریق های مختلف آسان می باشد اما از انجاییکه این کتاب تا کنون در تارنما ها جا به جا نشده است ، لهذا کسانی که علاقمند دستیابی به این کتاب اند میتوانند به شماره ذیل با عبدالله احمر تماس بگیرند : 647-588-2289