

الحاج محمد حیدر اختر



فضلیت ماه مبارک رمضان

تو سر زدی و به ما نگاهی داری

در خانه اهل عشق - راهی داری

قربان تو و هلال ابروی تو - من

ای ماه خدا! چه روی ماهی داری!

نخست از همه حلول ماه متبرک رمضان را به تمام مسلمانان جهان به خصوص مردم با دیانت افغانستان صمیمانه تبریک می گویم. امید میرود در این ماه مبارک، مردم ما بتوانند در فضای صلح و آرامی، بدور از جنگ، انفجار و انتخار فرایض الهی را ادا نمایند. زیرا ماه رمضان یکی از چهار ماهی است، که خداوند متعال جنگ و برادرکشی را در آن حرام خوانده است. ماه مبارک رمضان، نهمین ماه قمری و یکی از ماه های است، که نزد مسلمان از اهمیت و جایگاه والای برخوردار می باشد.

رمضان در لغت به معنی «رمض» و یا به معنای شدت حرارت آمده است و نیز به معنای «سوزانیدن» نیز گفته شده اما نظر به عقیده و مقدسات اسلامی، و فرموده حضرت محمد (ص) چون با گرفتن روزه کناهان انسان بخشیده می شود، رمضان ماه سوزانیدن کناهان نیز یاد شده است.

ماه مبارک رمضان در روایات اسلامی ماه خدا و مهمانی امت پیامبر اکرم(ص) خوانده شده و خداوند متعال از بنده گان خود در این ماه در نهایت کرامت و مهربانی پذیرایی می کند؛ پیامبر اکرم(ص) می فرماید: «ماه رجب ماه خدا و ماه شعبان ماه من و ماه رمضان، ماه امت من است، هر کس همه این ماه را روزه بگیرد خداوند متعال همه گناهانش را مورد عفو قرار خواهد داد، بقیه عمرش را تضمین کند و او را از تشنگی و عطش دردناک روز قیامت امان دهد.

ماه مبارک رمضان، در میان مسلمانان از احترام، اهمیت و جایگاه ویژه ای برخوردار و ماه سلوک روحی شان می باشد. مؤمنان با مقدمه سازی و فراهم کردن زمینه های معنوی هر سال در ماه های

رجب و شعبان خود را برای ورود به این ماه شریف و پربرکت آماده می‌کنند، و با فرا رسیدن این ماه با شور و اشتیاق و دادن طعام و افطاری به نیازمندان، شب زنده داری و عبادت، تلاوت قرآن عظیم الشان، دعا، استغفار، دادن صدقه، روزه گرفتن ... روح و جان خود را از سرچشمه فیض الهی سیراب می‌کنند .

ماه مبارک رمضان به جهت نزول قرآن کریم در آن از ویژگی‌های خاصی برخوردار است زیرا در میان ماه‌های سال قمری برترین است؛ در سوره بقره در قرآن کریم تسریع شده که : «ماه رمضان ماهی است که قرآن برای هدایت انسان‌ها در آن نازل شده است.»

همچنان پیامبر گرامی حضرت محمد (ص) درباره ماه رمضان می‌فرماید: «ای مردم! ماه خدا با برکت و رحمت و مغفرت به شما روی آورد، ماهی که نزد خدا از همه ماه‌ها برتر و روزهایش بر همه روزها و شب‌هایش بر همه شب‌ها و ساعاتش بر همه ساعات برتر است، ماهی است که شما در آن به مهمانی خدا دعوت شده و مورد لطف او قرار گرفته‌اید، نفس‌های شما در آن تسبیح و خوابتان در آن عبادت، عملتان در آن مقبول و دعائتان در آن مستجاب می‌شود.... بهترین ساعتی است که خداوند به بندگانش ارزانی فرموده است .

به روایت تاریخ ، تمام کتب بزرگ آسمانی مانند: قرآن کریم، تورات، انجیل، زبور، صحف در این ماه نازل شده است. «کل قرآن کریم در ماه رمضان نازل شد، سپس در مدت بیست و سه سال بر پیامبر اکرم(ص). و صحف برای ابراهیم (ع) در شب اول ماه رمضان و تورات در روز ششم ماه رمضان، انجیل در روز سیزدهم ماه رمضان و زبور در روز هیجدهم ماه رمضان نازل شد. نظر به این که قرآن کریم در ماه مبارک رمضان نازل شده و تلاوت آیات آن در این ماه فضیلت بسیاری دارد، در روایات اسلامی، از ماه رمضان به عنوان ماه قرآن یاد شده است؛

انسان افزون بر جنبه مادی و جسمی، دارای بُعد معنوی و روحی هم هست و هر کدام در رسیدن به کمال مطلوب خود، برنامه‌های ویژه را نیاز دارند، یکی از این برنامه‌ها برای تقویت و رشد بُعد معنوی، تقوا و پرهیزگاری است؛ یعنی اگر انسان بخواهد خودش را از جنبه معنوی رشد و پرورش دهد و به طهارت و کمال مطلوب برسد، باید هوای نفس خود را مهار کند و موانع رشد را یکی پس از دیگری بر دارد و خود را سرگرم لذت‌ها و شهوات جسمی نکند. یکی از اعمالی که در این راستا مؤثر و مفید است روزه گرفتن است

واضح است فضا ئل و ثواب‌هایی که برای ماه مبارک رمضان و روزه داشتن ذکر شده و به برخی از آن‌ها اشاره شد، از آن کسانی است که حقیقت آن را درک کنند و به محتوای آن عمل و در گفتار و کردار به کار گیرند و به آن‌ها جامه عمل ببوشانند چنان در روایات اسلامی برای روزه دار آدابی ذکر شده و کسانی که صرفاً تلاوت قرآن عظیم الشان را می‌کنند، ولی به آیات و احکام آن عمل نمی‌کنند و یا آن که با روزه گرفتن تنها رنج گرسنگی و تشنگی را می‌کشند و بوسیله گناه، تأثیر روزه را از بین می‌برند ، مورد نکوهش قرار گرفته‌اند .

بنابراین، در ماه مبارک باید تمام اعضای بدن انسان از حرام دور نگه داشته شود و با اخلاص، توکل و توسل از هدایات و احکام قرآن کریم و دوری از گناهان، انجام توبه واقعی، عبادت، شب زنده داری، درک فضیلت شب قدر و فضیلت ماه مبارک رمضان را درک کرد و از آن در راستای رسیدن به کمال حرکت کرد و باید در این ماه به گونه‌ای خود را عیار نماید که با اتمام ماه مبارک تأثیر و فواید آن در روح و جان افراد باقی بوده و اثر آن تا ماه رمضان سال بعد ماندگار بماند .

ماه مبارک رمضان در حقیقت یکی از نعمات بزرگ پروردگار بوده که به منظور شستشوی وجود مان از گناهان به ما اعطاء گردیده است، لذا به هر خواهر و برادر با درک ماست تا از این لحظات

گرانیه‌ها و از این شانس طلایی به منظور محو نمودن اشتباهات، خطاها و گناهانی که از ما سر زده است استفاده نماید ، و با باز گشت این ماه مبارک و پر فیض همزمان با آنکه از فواید طبی آن برخوردار می‌شویم، از فواید دنیوی و اخروی آن نیز مستفید گردیم

خوشا به حال آن خواهر و برادر که هر لحظه این ماه پر فیض و پر برکت را غنیمت شمرده و از آن در جهت مغفرت و بخشش گناهان‌شان استفاده نمایند و حسرت و افسوس به حال آن خواهر و برادری که با فرا رسیدن این ماه مبارک هنوز هم از خواب غفلت بیدار نگردیده و با بی‌تفاوتی و بدون احساس مسئولیت، به گناهان گذشته‌شان ادامه داده و از این شانس طلایی مستفید نمی‌گردند.

روژه در تأمین صحت بدن بی‌اندازه تاثیر دارد. زیرا دستگاه گوارش و معده و روده ها را استراحت می‌دهد. ترشحات را تنظیم می‌کند . بسا اطبّا برای معالجه ی بعضی از امراض ، پرهیز از غذا را دستور می‌دهند

روژه در اخلاق انسان هم تأثیر می‌گذارد شخص را ورزیده و قانع و باحوصله بار می‌آورد و درس صبر و متانت به او یاد می‌دهد . روزه دار طعم تشنگی و گرسنگی را می‌چشد و به زندگی فقرا و مستمندان بهتر و بیشتر می‌اندیشد و رسیدگی به آنها را وظیفه خود می‌شمارد ،

قسمی که گفته آمدیم ماء مبارک رمضان ماء نزول قران و از مبارکترین ماه های سال است در این ماه درهای آسمان و بهشت گشوده و دروازه های دوزخ بسته نگاه داشته می‌شود.

نظر به آیات متبرکه قران عظیم الشان هدف از روزه گرفتن تقوا یعنی ترس از خدای متعال می‌باشد و نظر به عقاید و شعریت اسلامی روزه آن است که مسلمان تنها برای رضای خداوند ج به نیت و ادای آن از خوردن و نوشیدن از سحر تا به آذان شام اجتناب می‌نماید

پس برماست که با نیت درست و دل پاک و با عقیده کامل ، از پروردگارمان بخواهیم تا برای ما توفیق عنایت نماید، تا بتوانیم روزه ماه مبارک رمضان را با جمعی عباداتش ادا نماییم و در این ماه مبارک قدرت آنرا لطف نماید که دست به سر یتیمان بکشیم ، صدقه به فقیران بدهیم ، احترام به سالخورده گان کرده ، ترحم به کودکان داشته باشیم و از همه مهمتر زبان ، چشم و گوش و دست خویش را از حرام دور نگه داریم و من الله توفیق .

اسرار الهی

برق خاشاک گنه ، روزه تابستان است
دود این آتش جانسوز به از ریحان است
می‌توان یافت ز سی پاره ماه رمضان
آنچه ز اسرار الهی همه در قرآن است
هست در غنچه ی لب بسته ی این ماه نهران
گلستانی که نسیمش نفس رحمان است
مشو از عزت این مهر الهی غافل
که در این مهر بسی گنج و گهر پنهان است
ماهرویی که شب قدر بود یک خالش
در سراپرده ماه رمضان پنهان است
می‌کند روزه ماه رمضان عمر دراز

مد انعام درین دفتر و این ایوان است
غفلت از تشنگی و گرسنگی کم گردد
که لب خشک بر این بند گران سوهان است
باش با قد دو تا حلقه این در « صائب »
که مراد دو جهان در خم این چوگان است
» صائب تبریزی «

•